

**ELEKTRŪNŲ TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETO  
SVEIKOS GYVENSENOS IR DVASINIO TOBULĖJIMO FAKULTETO  
2024 M. SAUSIO - BALANDŽIO MĖN. RENGINIŲ GRAFIKAS**

<b>SAUSIO MĖNUO</b>					
<b>2024 m. sausio 16 d. 14.00 val.</b>	<b>Paskaita - koncertas „Gali padėti sau“.</b> Lektorius Gediminas Dalinkevičius, įmonės Nacionalinės Trečiojo amžiaus universitetų asociacijos vadovas, smuikininkas	Atsakingas asmuo: Lina Živulskienė Tel: 8 528 39826 <a href="mailto:lina.zivulskiene@espc.lt">lina.zivulskiene@espc.lt</a>	TAU klausytojai	Elektrėnų savivaldybės viešoji biblioteka, renginių salė, Draugystės g. 2, Elektrėnai	Renginys nemokamas
<b>2024 m. sausio 30 d. 15.00 val.</b>	<b>Paskaita „Kodėl reikalinga medicininio gydymo įvairovė? Papildomos medicinos formos“.</b> Lektorius VU dėstytojas, Pasaulinės kinų medicinos federacijos komiteto „Mokymo instrukcijos“ narys, 35 m. klinikinio darbo patirtis naudojant papildomos medicinos metodikas, dr. Vitalijus Naumavičius	Atsakingas asmuo: Lina Živulskienė Tel: 8 528 39826 <a href="mailto:lina.zivulskiene@espc.lt">lina.zivulskiene@espc.lt</a>	TAU klausytojai	Švietimo paslaugų centras, Rungos g. 5, 208 kab., Elektrėnai	Renginys nemokamas
<b>2024 m. sausio 8, 10, 15, 17, 22, 24, 29, 31 d. 9.00 val.</b>	<b>Fizinio aktyvumo užsiėmimai</b> Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamasis visuomenės sveikatos stiprinimą, Ugnius Zdanevičius	Atsakingas asmuo: Lina Živulskienė Tel: 8 528 39826 <a href="mailto:lina.zivulskiene@espc.lt">lina.zivulskiene@espc.lt</a>	TAU klausytojai	Elektrėnų laisvalaikio centras, choreografijos salė, Rungos g. 18A, Elektrėnai	Renginys nemokamas

<b>2024 m. sausio 11, 18, 25 d. 9.00 val.</b>	<b>Šiaurietiškas ėjimas</b> Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas visuomenės sveikatos stiprinimą, Ugnius Zdanevičius	Atsakingas asmuo: Lina Živulskienė Tel: 8 528 39826 <a href="mailto:lina.zivulskiene@espc.lt">lina.zivulskiene@espc.lt</a>	TAU klausytojai	Elektrėnų sav. visuomenės sveikatos biuras, Taikos g. 8B, Elektrėnai	Renginys nemokamas
<b>VASARIO MĖNUO</b>					
<b>2024 m. vasario 13 d. 14.00 val.</b>	<b>Gyvensenos programa. Kūno masės analizė, konsultacija</b> Visuomenės sveikatos specialistė, vykdamas visuomenės sveikatos stiprinimą, Kristina Čarienė	Atsakingas asmuo: Lina Živulskienė Tel: 8 528 39826 <a href="mailto:lina.zivulskiene@espc.lt">lina.zivulskiene@espc.lt</a>	TAU klausytojai	Elektrėnų sav. visuomenės sveikatos biuras, Taikos g. 8B, Elektrėnai	Renginys nemokamas
<b>2024 m. vasario 20 d. 14.00 val.</b>	<b>Gyvensenos programa. Mitybos reikšmė lėtinių ligų atsiradimui ir jų profilaktika</b> Visuomenės sveikatos specialistė, vykdamas visuomenės sveikatos stiprinimą, Kristina Čarienė	Atsakingas asmuo: Lina Živulskienė Tel: 8 528 39826 <a href="mailto:lina.zivulskiene@espc.lt">lina.zivulskiene@espc.lt</a>	TAU klausytojai	Elektrėnų sav. visuomenės sveikatos biuras, Taikos g. 8B, Elektrėnai	Renginys nemokamas
<b>2024 m. vasario 27 d. 14.00 val.</b>	<b>Gyvensenos programa. Sąmoningas valgymas</b> Visuomenės sveikatos specialistė, vykdamas visuomenės sveikatos stiprinimą, Kristina Čarienė	Atsakingas asmuo: Lina Živulskienė Tel: 8 528 39826 <a href="mailto:lina.zivulskiene@espc.lt">lina.zivulskiene@espc.lt</a>	TAU klausytojai	Elektrėnų sav. visuomenės sveikatos biuras, Taikos g. 8B, Elektrėnai	Renginys nemokamas
<b>2024 m. vasario mėn. (data ir laikas bus patikslinti)</b>	<b>Paskaita „Fitoterapija, aromaterapija, homeopatija ir endobiogeninė medicina. Panašumai ir skirtumai“.</b> Lektorius VU dėstytojas, Pasaulinės kinų medicinos	Atsakingas asmuo: Lina Živulskienė Tel: 8 528 39826 <a href="mailto:lina.zivulskiene@espc.lt">lina.zivulskiene@espc.lt</a>	TAU klausytojai	Švietimo paslaugų centras, Rungos g. 5, 208 kab., Elektrėnai	Renginys nemokamas

	federacijos komiteto „Mokymo instrukcijos“ narys, 35 m. klinikinio darbo patirtis naudojant papildomos medicinos metodikas, dr. Vitalijus Naumavičius				
<b>2024 m. vasario 5, 7, 12, 14, 19, 21, 26, 28 d. 9.00 val.</b>	<b>Fizinio aktyvumo užsiėmimai</b> Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas visuomenės sveikatos stiprinimą, Ugnius Zdanevičius	Atsakingas asmuo: Lina Živulskienė Tel: 8 528 39826 <a href="mailto:lina.zivulskiene@espc.lt">lina.zivulskiene@espc.lt</a>	TAU klausytojai	Elektrėnų laisvalaikio centras, choreografijos salė, Rungos g. 18A, Elektrėnai	Renginys nemokamas
<b>2024 m. vasario 1, 8, 15, 22, 29 d. 9.00 val.</b>	<b>Šiaurietiškas ėjimas</b> Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas visuomenės sveikatos stiprinimą, Ugnius Zdanevičius	Atsakingas asmuo: Lina Živulskienė Tel: 8 528 39826 <a href="mailto:lina.zivulskiene@espc.lt">lina.zivulskiene@espc.lt</a>	TAU klausytojai	Elektrėnų sav. visuomenės sveikatos biuras, Taikos g. 8B, Elektrėnai	Renginys nemokamas
<b>KOVO MĖNUO</b>					
<b>2024 m. kovo 12 d. 14.00 val.</b>	<b>Gyvensenos programos aptarimas ir į(si)vertinimas</b> Visuomenės sveikatos specialistė, vykdamas visuomenės sveikatos stiprinimą, Kristina Čarienė	Atsakingas asmuo: Lina Živulskienė Tel: 8 528 39826 <a href="mailto:lina.zivulskiene@espc.lt">lina.zivulskiene@espc.lt</a>	TAU klausytojai	Elektrėnų sav. visuomenės sveikatos biuras, Taikos g. 8B, Elektrėnai	Renginys nemokamas

<b>2024 m. kovo 19 d. 9.00 val.</b>	<b>Bendra psichologės paskaita Tau studentams. Grupių sudarymas.</b> <b>Aktualių temų pasirinkimas:</b> „Nerimo ir streso valdymas“, „Gyvenimo prasmės ir džiaugsmo kūrimas“, „Sunkių emocijų reguliavimas“ ir kt. <b>aktualios temos</b> Psichologė Vida Grašiuvienė	Atsakingas asmuo: Lina Živulskienė Tel: 8 528 39826 <a href="mailto:lina.zivulskiene@espc.lt">lina.zivulskiene@espc.lt</a>	TAU klausytojai	Švietimo paslaugų centras, Rungos g. 5, 208 kab., Elektrėnai	Renginys nemokamas
<b>2024 m. kovo 19 d. 14.00 val.</b>	<b>Sveikatos organizmo atsparumas</b> Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti visuomenės sveikatos stebėseną, Julė Ramanauskaitė	Atsakingas asmuo: Lina Živulskienė Tel: 8 528 39826 <a href="mailto:lina.zivulskiene@espc.lt">lina.zivulskiene@espc.lt</a>	TAU klausytojai	Švietimo paslaugų centras, Rungos g. 5, 208 kab., Elektrėnai	Renginys nemokamas
<b>2024 m. kovo 26 d. 9.00 val.</b>	<b>Grupinės psichologinės konsultacijos</b> Psichologė Vida Grašiuvienė	Atsakingas asmuo: Lina Živulskienė Tel: 8 528 39826 <a href="mailto:lina.zivulskiene@espc.lt">lina.zivulskiene@espc.lt</a>	TAU klausytojai	Švietimo paslaugų centras, Rungos g. 5, 208 kab., Elektrėnai	Renginys nemokamas
<b>2024 m. kovo 4, 6, 13, 18, 20, 25, 27 d. 9.00 val.</b>	<b>Fizinio aktyvumo užsiėmimai</b> Visuomenės sveikatos specialistas, vykdantis visuomenės sveikatos stiprinimą, Ugnius Zdanevičius	Atsakingas asmuo: Lina Živulskienė Tel: 8 528 39826 <a href="mailto:lina.zivulskiene@espc.lt">lina.zivulskiene@espc.lt</a>	TAU klausytojai	Elektrėnų laisvalaikio centras, choreografijos salė, Rungos g. 18A, Elektrėnai	Renginys nemokamas
<b>2024 m. kovo 7, 14, 21, 28 d. 9.00 val.</b>	<b>Šiaurietiškas ėjimas</b> Visuomenės sveikatos specialistas, vykdantis visuomenės sveikatos stiprinimą, Ugnius Zdanevičius	Atsakingas asmuo: Lina Živulskienė Tel: 8 528 39826 <a href="mailto:lina.zivulskiene@espc.lt">lina.zivulskiene@espc.lt</a>	TAU klausytojai	Elektrėnų sav. visuomenės sveikatos biuras, Taikos g. 8B, Elektrėnai	Renginys nemokamas

<b>BALANDŽIO MĖNUO</b>					
<b>2024 m. balandžio 2, 16, 23, 30 d. 9.00 val.</b>	<b>Grupinės psichologinės konsultacijos.</b> Psichologė Vida Grašiuvienė	Atsakingas asmuo: Lina Živulskienė Tel: 8 528 39826 <a href="mailto:lina.zivulskiene@espc.lt">lina.zivulskiene@espc.lt</a>	TAU klausytojai	Švietimo paslaugų centras, Rungos g. 5, 208 kab., Elektrėnai	Renginys nemokamas
<b>2024 m. balandžio 3, 8, 10, 15, 17, 22, 24, 29 d. 9.00 val.</b>	<b>Fizinio aktyvumo užsiėmimai</b> Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas visuomenės sveikatos stiprinimą, Ugnius Zdanevičius	Atsakingas asmuo: Lina Živulskienė Tel: 8 528 39826 <a href="mailto:lina.zivulskiene@espc.lt">lina.zivulskiene@espc.lt</a>	TAU klausytojai	Elektrėnų laisvalaikio centras, choreografijos salė, Rungos g. 18A, Elektrėnai	Renginys nemokamas
<b>2024 m. balandžio 4, 11, 18, 25 d. 9.00 val.</b>	<b>Šiaurietiškas ėjimas</b> Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas visuomenės sveikatos stiprinimą, Ugnius Zdanevičius	Atsakingas asmuo: Lina Živulskienė Tel: 8 528 39826 <a href="mailto:lina.zivulskiene@espc.lt">lina.zivulskiene@espc.lt</a>	TAU klausytojai	Elektrėnų sav. visuomenės sveikatos biuras, Taikos g. 8B, Elektrėnai	Renginys nemokamas

Fakulteto kuratorė: Lina Živulskienė, 8 528 39826