



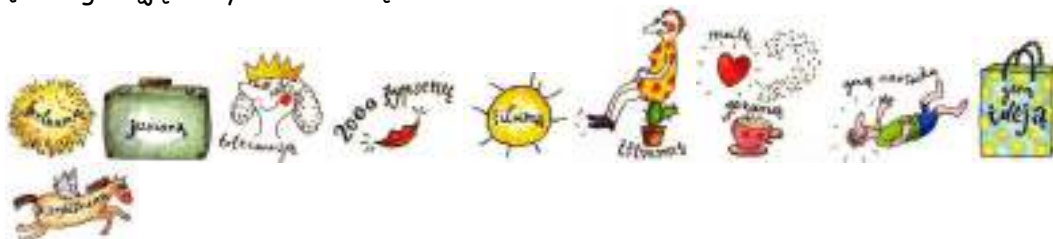
Elektrėnų savivaldybės suaugusiųjų švietėjų organizuojami suaugusiųjų mokymosi savaitės renginiai tema „Mokymosi tinklai“

Renginių organizavimo datos Elektrėnų savivaldybės mastu:
2023 m. lapkričio 14 – 29 d.

Renginių organizavimo datos nacionaliniu mastu: 2023 m. lapkričio 20 – 24 d.

| Data, laikas | Renginys (renginio ar veiklos pavadinimas) | Vieta, adresas | Kontaktinis asmuo (vardas, pavardė, kontaktai) |
|---|---|---|---|
| Pirmas susitikimas 2023 m. lapkričio 13 d. 17.30 – 19.30 val. Mokymai vyks lapkričio 20 d. | Sėkmingos tėvystės mokymai tėveliams | Semeliškių g. 36, Vievis | Tel. 8 652 84 754 Elektrėnų socialinių paslaugų centro Bendruomeninių šeimų namų koordinatore Neringa Drabavičienė |
| Pirmas susitikimas 2023 m. lapkričio 15 d. 17.30 – 19.00 val. Mokymai vyks lapkričio 22 d. | Savitarpio pagalbos grupės skyrybas išgyvenančioms moterims | Draugystės g. 3 – 2, Elektrėnai Elektrėnų socialinių paslaugų centras, 102 kab. | Tel. 8 652 84 754 Elektrėnų socialinių paslaugų centro Bendruomeninių šeimų namų koordinatore Neringa Drabavičienė |
| 2023 m. lapkričio 13, 20 d. 9.00 val. | Fizinio aktyvumo užsiėmimai (pažengusiems) | Elektrėnų laisvalaikio centras, choreografijos salė Rungos g. 18A, Elektrėnai | Tel: 8 528 39826 Elektrėnų švietimo paslaugų centro metodininkė Jolita Dzimidavičienė |
| 2023 m. lapkričio 14 d. 18.00 – 20.00 val. | Teorinis – praktinis užsiėmimas „Sąmoningo valgymo nauda ir pritaikymo galimybės | Elektrėnų savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Taikos g. 8B, Elektrėnai | Tel. 8 659 26919 Elektrėnų savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, |

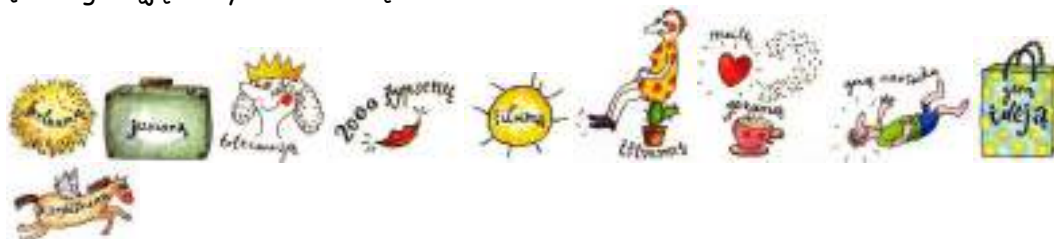
Į suaugusiųjų mokymosi savaitę atsinešk





| | | | |
|---|--|--|--|
| | kasdienybėje“ | | vykdanti visuomenės sveikatos stiprinimą Kristina Čarienė |
| 2023 m. lapkričio 15, 22 d. 9.00 val. | Fizinio aktyvumo užsiėmimai (pradedantiesiems) | Elektrėnų laisvalaikio centras, choreografijos salė Rungos g. 18a, Elektrėnai | Tel: 8 528 39826 Elektrėnų švietimo paslaugų centro metodininkė Jolita Dzimidavičienė |
| 2023 m. lapkričio 16, 23 d. 9.00 val. | Šiaurietiškas ėjimas | Elektrėnų sav. visuomenės sveikatos biuras, Taikos g. 8B, Elektrėnai | Tel: 8 528 39826 Elektrėnų švietimo paslaugų centro metodininkė Jolita Dzimidavičienė |
| 2023 m. lapkričio 17 d. 12.00 – 16.00 val. | Pasaulinei cukrinio diabeto dienai paminėti skirta konferencija „Cukrinio diabeto prevencija. Diabeto priežiūros prieinamumas“ | Elektrėnų savivaldybės viešosios bibliotekos Renginių salė, Draugystės g. 2, Elektrėnai | Tel. 8 659 67552 Elektrėnų savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti visuomenės sveikatos stebėseną Julė Ramanauskaitė |
| 2023 m. lapkričio 20 ir 22 d. 9.00-10.00 val. | 65+ amžiaus skirti sveikatinamojo fizinio aktyvumo užsiėmimai „Mankštos su kineziterapeutu“ būtina registracija, vietų skaičius ribotas | Elektrėnų laisvalaikio centro didžioji salė, Rungos g. 18A, Elektrėnai | Tel. 8 609 43 749 Elektrėnų savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistas, vykdantis visuomenės sveikatos stiprinimą Ugnius Zdanevičius |
| 2023 m. lapkričio 20 ir 22 d. I gr. 18.00-19.00 val. | 18-64 amžiaus skirti sveikatinamojo fizinio aktyvumo užsiėmimai „Nemokami sportiniai užsiėmimai vakarais“ būtina registracija, vietų skaičius ribotas | Elektrėnų laisvalaikio centro choreografijos salė, Rungos g. 18A, Elektrėnai | Tel. 8 609 43 749 Elektrėnų savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistas, vykdantis visuomenės sveikatos stiprinimą Ugnius Zdanevičius |
| 2023 m. lapkričio 21 d. 14.00 | Sotieji šildantys pyragai | VšĮ Elektrėnų profesinio mokymo centras, Rungos g. 20, kulinarinės klasė | Tel. 8 620 83225 Rita Vilaniškienė Registruotis iš anksto (dalyvių ne daugiau 10 asmenų). Priemonių kaina 10 eur. |

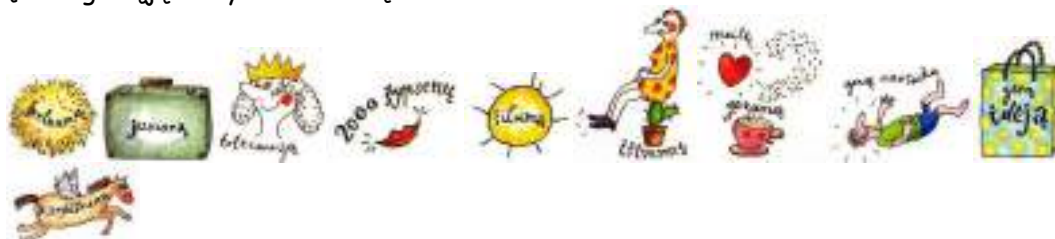
Į suaugusiųjų mokymosi savaitę atsinešk





| | | | |
|--|---|--|---|
| 2023 m. lapkričio 21 d. 13.00 val. | Paskaita „Mes ir mūsų metai“ Lektorė – prof. Živilė Lukšienė | Elektrėnų švietimo paslaugų centras, Rungos g. 5, 208 kab. Elektrėnai | Tel: 8 528 39826 Elektrėnų švietimo paslaugų centro metodininkė Jolita Dzimidavičienė |
| 2023 m. lapkričio 21 ir 23 d. 18.00 – 19.00 val. | Sveikatingumo mankštos moterims | Elektrėnų laisvalaikio centro choreografijos salė, Rungos g. 18A, Elektrėnai | Tel. 8 659 26919 Elektrėnų savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stiprinimą Kristina Čarienė |
| 2023 m. lapkričio 21 d. 19.30-20.30 val. | Šokių pamokos suaugusiesiems: pramoginiai šokiai | Vievio kultūros centras, Trakų g. 7, Vievis | Tel.: 8 675 88364 Vievio kultūros centro kultūros projektų vadovė Saulė Vyšniauskaitė |
| 2023 m. lapkričio 22 d. 11.00 – 12.00 val. | Linijiniai šokiai senjorams | Elektrėnų g. 8, Elektrėnai (buvusi Elektrėnų savivaldybės tarybos salė, šalia archyvo) | Tel: 8 528 39826 Elektrėnų švietimo paslaugų centro metodininkė Ala Pupininkienė |
| 2023 m. lapkričio 22 d. 15.00 val. | Pirmos pagalbos 6 įgūdžių užsiėmimai | Elektrėnų švietimo paslaugų centras, Rungos g. 5, 208 kab. Elektrėnai | Tel: 8 528 39826 Elektrėnų švietimo paslaugų centro metodininkė Vida Prancevičienė |
| 2023 m. lapkričio 22 d. 18.00-19.00 val. | Šokių pamokos suaugusiesiems: linijiniai šokiai | Vievio kultūros centras, Trakų g. 7, Vievis | Tel.: 8 675 88364 Vievio kultūros centro kultūros projektų vadovė Saulė Vyšniauskaitė |
| 2023 m. lapkričio 22 d. 19.00-20.00 val. | Šokių pamokos suaugusiesiems: tradiciniai šokiai | Vievio kultūros centras, Trakų g. 7, Vievis | Tel.: 8 675 88364 Vievio kultūros centro kultūros projektų vadovė Saulė Vyšniauskaitė |
| 2023 m. lapkričio 23 d. 9.00 - 10.00 val. | 65+ amžiaus skirti sveikatinamojo fizinio aktyvumo užsiėmimai „Šiaurietiško ėjimo mokymai“ būtina registracija, vietų skaičius ribotas (esant blogiems orams mokymai nevyks) | Elektrėnų savivaldybės visuomenės sveikatos biuras Taikos g. 8B, Elektrėnai | Tel. 8 609 43 749 Elektrėnų savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistas, vykdančis visuomenės sveikatos stiprinimą Ugnius Zdanevičius |

Į suaugusiųjų mokymosi savaitę atsinešk





| | | | |
|--|---|---|---|
| 2023 m. lapkričio 23 d. 12.00 val. | Rūgštinė veido odos procedūra su aparatiniais veikliųjų medžiagų įvedimu | VšĮ Elektrėnų profesinio mokymo centras, Rungos g. 18, 108 kabinetas | Tel. 8 687 81125 Erika Migonienė Registruotis iš anksto (dalyvių ne daugiau 6 asmenų). Priemonių kaina 10 eur. |
| 2023 m. lapkričio 23 d. 13.30 val. | Programa - monospektaklis „KALBA - Valstybės sargas...“ Lektorė - Violeta Bakutienė, Kalbos premijos laureatė | Elektrėnų švietimo paslaugų centras, Rungos g. 5, 208 kab. Elektrėnai | Tel: 8 528 39826 Elektrėnų švietimo paslaugų centro metodininkė Ala Pupininkienė |
| 2023 m. lapkričio 24 d. 10.00 -12.00 val. | Rankdarbių studijos užsiėmimas tema „Riešinė“ | Elektrėnų švietimo paslaugų centras, Rungos g. 5, 207 kab. Elektrėnai | Tel: 8 528 39826 Elektrėnų švietimo paslaugų centro metodininkė Ala Pupininkienė |
| 2023 m. lapkričio 24 d. 14.00 val. | Konsultacijos informacinių technologijų naudojimo klausimais | Elektrėnų švietimo paslaugų centras, Rungos g. 5, 208 kab. Elektrėnai | Tel: 8 528 39826 Elektrėnų švietimo paslaugų centro metodininkė Jolita Dzimidavičienė |
| 2023 m. lapkričio 29 d. 10.00 val. | Karjeros diena | Elektrėnų profesinio mokymo centras, Rungos g. 18, Elektrėnai | Tel. +370 686 06 330 Užimtumo tarnybos Trakų skyriaus vedėja Danutė Šadžiuviene |

Į suaugusiųjų mokymosi savaitę atsinešk

