

**ELEKTRŪNŲ SAVIVALDYBĖS ŠVIETIMO PASLAUGŲ CENTRO
2016 M. SAUSIO, VASARIO, KOVO, BALANDŽIO MĖN. RENGINIŲ PLANAS**

SVEIKOS GYVENSENOS IR DVASINIO TOBULĖJIMO FAKULTETAS

2016-01-12 15.00 val.	Paskaita „ Eteriniai aliejai kūno ir sielos sveikatinimui“ Lektorė - Stefanija Savicke, sveiko gyvenimo būdo propoguotoja.	V.Kandrotienė	TAU studentai	Švietimo paslaugų centras	
2016-01-26 15.00 val.	Paskaita „Kvėpuoju – tai gyvenu. Taisyklingai kvėpuoju – sveikai gyvenu“. Lektorė - Algima Palaimienė.	V.Kandrotienė	TAU studentai	Švietimo paslaugų centras	
2016-02-02 15.00 val.	Paskaita „Ajurvedinės mitybos ir sveikos gyvensenos įgūdžiai šeimoje“. Lektorius, Žilvinas Užkuraitis, Ajurvedinės mitybos ir sveikos gyvensenos praktikas, prieskonių žinovas, tituluojamas prieskonių karaliumi.	V.Kandrotienė	TAU studentai	Švietimo paslaugų centras	
2016-02-09 15.00 val.	Paskaita „Saugokime savo rankas naudodami parafino voneles“. Lektorės Lina ir Jurgita Pašvenskaitė Elektrėnų visuomenės sveikatos biuro specialistės.	V.Kandrotienė	TAU studentai	Švietimo paslaugų centras	

2016-02-23 15.00 val.	Paskaita „Sveikata mūsų rankose“. Lektorė – Socialinių mokslų daktarė, Medardo Čoboto trečiojo amžiaus universiteto rektorė, ilgametė pedagogė Zita Žebrauskienė.	V.Kandrotienė	TAU studentai	Švietimo paslaugų centras	
2016-03-01 15.00 val.	Paskaita „Organizmo stiprinimas šaltuoju periodu“. Lektorė Vilija Vedlūgienė – sveikos sąmoningos gyvensenos propoguotoja.	V.Kandrotienė	TAU studentai	Švietimo paslaugų centras	
2016-03-15 15.00 val.	Paskaita „Be sveikatos nebus akvatos. Kūno sudėties analizė.“. Lektorės Lina ir Jurgita Pašvenskaitė Elektrėnų visuomenės sveikatos biuro specialistės.	V.Kandrotienė	TAU studentai	Švietimo paslaugų centras	
2016-03-29 15.00 val.	Paskaita „Savimasažas – priešnuodis senėjimo procesui“	V.Kandrotienė	TAU studentai	Švietimo paslaugų centras	
2016-04-05 15.00 val.	Paskaita-praktinis užsiėmimas „Šiaurietiškas ėjimas“. Lektorė Lina Elektrėnų visuomenės sveikatos biuro specialistė.	V.Kandrotienė	TAU studentai	Švietimo paslaugų centras	
2016-04-12	Paskaita „Sveikas laimingas	V.Kandrotienė	TAU studentai	Švietimo	

15.00 val.	žmogus yra tas, kuris save pažįsta ir žino savo gyvenimo kelią“. Lektorė -Svetlana Smertjeva, transpersonalinės psichologijos lektorė, bioenergetikė.			paslaugų centras	

Specialistė metodininkė Vida Kandrotienė, 39826, 862067677