

## 4 priedas

## SUAUGUSIŲJŲ ŠVIETIMO RENGINIAI organizuoti 2015 m.

Renginio data	Veiklos pavadinimas	Atsakingas	Dalyviai	Renginio vieta
2015-02-27	Mokymai NVO sektoriaus ir valdžios sektoriaus atstovams	L. Bernatavičienė	NVO sektoriaus ir valdžios sektoriaus atstovai (13)	Elektrėnų švietimo paslaugų centras
2015-02-02/ 09/ 23	Paskaitų ciklas : "Septyni ypač efektyviai veikiančių žmonių įpročiai"	V. Kandrotienė	Mokytojai, savivaldybės gyventojai	Švietimo paslaugų centras
2015-03-12	<b>Paskaita „Kaip susitvarkyti savo namus“.</b> Paskaitą ves Algis Razminas (Anantara Das) – ajurvedos gydytojas, psichologas, teisininkas. Šioje paskaitoje kalbėsime ką žmogaus gyvenime reiškia „turėti savo namus“? Beveik visi mes norime savo namus padaryti jaukais, tačiau dažniausiai jaučiame, kad juose pavargstame, nespėjame tvarkytis ir kažko trūksta. Šioje paskaitoje ir kalbėsime kaip tvarkytis namus, kad juose jaustumėmės kaip danguje, kad juose vyrautų harmonija ir ramybė.	V. Pranckevičienė	Savivaldybės gyventojai	Švietimo paslaugų centras
2015-03-23	Teatro trupės "Tattva" iš Ukrainos <b>spektaklis "Pirmasis Žingsnis"</b> pagal Levo Tolstojaus kūrybą. Teatras "Tattva"- tai populiarūs aktoriai keliaujantys po visą pasaulį, giliai ir prasmingai perteikia vertingas gyvenimo žinias per vaidinimą. Tai nuostabi patirtis ir garantuotos geros emocijos. Spektaklio pavadinimas "Pirmas žingsnis" pavadintas pagal L.N Tolstojaus pjesę. Profesionalūs aktoriai linksmi, emocijingi, bet kartu ir giliai perteiks naudingas žinias gyvenimui bei parodys pirmus žingsnius link harmoningo, laimingo, mielo širdžiai, sveiko pasaulio.	V. Kandrotienė	Savivaldybės gyventojai	Švietimo paslaugų centras
2015-04-13	<b>Paskaita „Tobula malda“.</b> Lektorius - Aurelijus Piešinas, filosofas, Ajurvedos mokslo skleidėjas.	V. Kandrotienė	Savivaldybės gyventojai	Švietimo paslaugų centras
2015-05-12	<b>Paskaita „Su džok terapija - gamtos dovanotas gydytojas“.</b> Lektorius – Arūnas Jonuškis, Klaipėdos klubo „Kelias į save vadovas, 6 knygų apie Su džok terapiją autorius, straipsnių apie sveikatą autorius.	V. Kandrotienė	Savivaldybės gyventojai	Švietimo paslaugų centras

2015-06-02	Bendravimo su vaikais tobulinimo kursai	L.Bernatavičienė, A.Sasnauskienė	Tėvai (4)	Elektrėnų švietimo paslaugų centras
2015-09-02	<b>Naujojo darbo kodekso projekto pristatymas, diskusijos.</b> Renginyje sužinosite kas jūsų laukia ateityje, kodėl ir jums svarbus naujasis Socialinis modelis	V.Mikalajūnienė	Kviečiami dalyvauti visi savivaldybės gyventojai	Švietimo paslaugų centro posėdžių salė
2015-10-20	<b>Paskaita „Saugios, blaivios ir verslios bendruomenės kūrimas: neišnaudotos galimybės“.</b> Lektorius - Ramūnas Karbauskis, verslininkas, aktyvus blaivybės ir lietuvių kultūros tradicijų puoselėtojas, aktyvus visuomenininkas ir politikas.	V.Kandrotienė	Savivaldybės gyventojai, pedagogai, socialiniai darbuotojai ir kt.	Švietimo paslaugų centras
2015-10/11	Bendravimo su vaikais tobulinimo kursai	L.Bernatavičienė, A.Sasnauskienė	Tėvai (4)	Elektrėnų švietimo paslaugų centras

### TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETO (TAU) RENGINIAI organizuoti 2015 m.

2015-01-14 (trečiadienis)	Susitikimas su Elektrėnų literatų klubu „Strėva“ kolektyvu	Lina Bernatavičienė	32	Švietimo paslaugų centro posėdžių salė
2015-01-21 (trečiadienis)	Paskaita „Elektrėnų savivaldybės viešosios tvarkos užtikrinimas“	Lina Bernatavičienė	36	Švietimo paslaugų centro posėdžių salė
2015-01-28 (trečiadienis)	Paskaita „Kaip ilgai gyventi ir nesenti“. <i>Lektorė Medardo Čoboto Trečiojo amžiaus universiteto rektorė dr. Zita Žebrauskienė.</i>	Lina Bernatavičienė	51	Švietimo paslaugų centro posėdžių salė
2015-02-04 (trečiadienis)	Lietuvos istorija I dalis	Lina Bernatavičienė	46	Švietimo paslaugų centro posėdžių salė
2015-02-11 (trečiadienis)	Lietuvos istorija II dalis	Lina Bernatavičienė	43	Švietimo paslaugų centro posėdžių salė
2015-02-18 (trečiadienis)	Lietuvos istorija III dalis	Lina Bernatavičienė	43	Švietimo paslaugų centro posėdžių salė
2015-03-04 (trečiadienis)	Ekskursija į Vievio kelių muziejų	Lina Bernatavičienė	18	Vievio kelių muziejus
2015-03-18 (trečiadienis)	Paskaita „Pavasarij pasitinkant“. <i>Lektorė Audronė Jadkonė, vaidilė, Senovės Baltų religinės bendrijos narė</i>	Lina Bernatavičienė	38	Švietimo paslaugų centro posėdžių salė

				salė
<b>2015-03-25 (trečiadienis)</b>	Paskaita „Šeimos sistema. Žmogaus vieta gyvenime ir šeimos sistemoje“. <i>Fakulteto kuratorė Lina Bernatavičienė</i>	Lina Bernatavičienė	36	Švietimo paslaugų centro posėdžių salė
<b>2015-04-08 (trečiadienis)</b>	Ekskursija į Lietuvos aviacijos muziejų	Lina Bernatavičienė	27	Kaunas
<b>2015-04-15 (trečiadienis)</b>	Ekskursija į Medininkų pilį	Lina Bernatavičienė	47	Medininkai
<b>2015-04-20</b>	Paskaita „Krikščioniškosios techninės kultūros savitumai etnografiniuose Lietuvos regionuose“	Lina Bernatavičienė	30	Švietimo paslaugų centro posėdžių salė
<b>2015-04-22 (trečiadienis)</b>	Ekskursija po Dzūkijos perlus (Druskininkai, Liškiava, Merkinė)	Lina Bernatavičienė	49	Druskininkai, Liškiava, Merkinė
<b>2015-04-13</b>	Paskaita „Prelatas Konstanta Olšauskas: visuomenės veikėjo tragedija“	Lina Bernatavičienė	30	Švietimo paslaugų centro posėdžių salė
<b>2015-10-14 (trečiadienis)</b>	Paskaita „Lietuvos istorija“. <i>Lektorė, humanitarinių mokslų doc. dr. Vida Kniūraitė</i>	Lina Bernatavičienė	43	Švietimo paslaugų centro posėdžių salė
<b>2015-10-21 (trečiadienis)</b>	Paskaita „Ramybėje su savimi“. <i>Lektorė Agnė Zinkevičiūtė, koučingo specialistė, mokymų trenerė, sąmoningo kvėpavimo specialistė, šokio judesio trenerė</i>	Lina Bernatavičienė	30	Švietimo paslaugų centro posėdžių salė
<b>2015-11-11 (trečiadienis)</b>	Teisinė paskaita „Paveldėjimo teisė. Paveldėjimo, testamento, palikimo ir kt. sandoriai“. <i>Lektorė Elektrėnų savivaldybės vyr. specialistė Auksė Grigaliūnienė</i>	Lina Bernatavičienė	43	Švietimo paslaugų centro posėdžių salė
<b>2015-11-18 (trečiadienis)</b>	Teisinė paskaita „Piliečių pareigos, teisės ir atsakomybės“. <i>Lektorė Elektrėnų savivaldybės vyr. specialistė Auksė Grigaliūnienė</i>	Lina Bernatavičienė	32	Švietimo paslaugų centro posėdžių salė
<b>2015-12-02 (trečiadienis)</b>	Paskaita „Klimato kaitos tendencijos“. <i>Lektorė Audronė Galvonaitė, Lietuvos geografė, meteorologė, fizinių mokslų daktarė, meteorologijos mokslo populiarintoja</i>	Lina Bernatavičienė	35	Švietimo paslaugų centro posėdžių salė
<b>2015-12-09 (trečiadienis)</b>	Paskaita „Lietuvos istorija“. <i>Lektorė, humanitarinių mokslų doc. dr. Vida Kniūraitė</i>	Lina Bernatavičienė	40	Švietimo paslaugų centro posėdžių salė
<b>2015-12-16 (trečiadienis)</b>	Paskaita „Kas mus daro laimingus/nelaimingus? Įkvėpkime šventinės energijos!“. <i>Lektorė Agnė Zinkevičiūtė, koučingo specialistė, mokymų trenerė, sąmoningo kvėpavimo specialistė, šokio judesio trenerė</i>	Lina Bernatavičienė	31	Švietimo paslaugų centro posėdžių salė
<b>2015-01-20 15.00 val.</b>	<b>Paskaita „Vaistažolių nauda pošventiniu laikotarpiu“.</b> <b>Lektorė: Birutė Martišienė – žolininkė, knygos „Liaudies išmintis pataria“</b>	Vida Kandrotienė	39	Švietimo paslaugų centro posėdžių

	autorė.			salė
<b>2015-01-27 15.00 val.</b>	<b>Paskaita „Kulinarijos paveldas ir žalia palangė mums“.</b> Lektorė - Bronislava Vasiliauskienė – Elektrėnų sveikuolių klubo įkūrėja, Sveikuolių sąjungos lektorė, TAU studentė.	Vida Kandrotienė	39	Švietimo paslaugų centro posėdžių salė
<b>2015-02-10 15.00 val.</b>	<b>Paskaita „Spalvų terapija“.</b> Lektorė – psichologė Rūta Baleišienė	Vida Kandrotienė	40	Švietimo paslaugų centro posėdžių salė
<b>2015-02-17 15.00 val.</b>	<b>Paskaita „Spygliuočių ir kitų vaistinių augalų pagalba. Garsų poveikis žmogaus organizmui“.</b> Lektorius - Marius Lasinskas - vaistininkas - žolininkas, "Žolinčių akademijos" viceprezidentas.	Vida Kandrotienė	36	Švietimo paslaugų centro posėdžių salė
<b>2015-02-24 15.00 val.</b>	<b>Paskaita „Stresai ir elgesio savireguliacija“.</b> Lektorė Ingrida Puronienė, Pedagoginės psichologinės pagalbos psichologė.	Vida Kandrotienė	44	Švietimo paslaugų centro posėdžių salė
<b>2015-03-03 15.00 val.</b>	<b>Paskaita „Smegenų veiklos ir atminties stiprinimas“.</b> Lektorė – Danutė Kameneckienė , greitosios pagalbos palaikomojo gydymo ir praktikos gydytoja, TAU studentė .	Vida Kandrotienė	36	Švietimo paslaugų centro posėdžių salė
<b>2015-03-10 15.00 val.</b>	<b>Paskaita „Savimasąžas – kaip daryti?“</b> Lektorius-Aurimas Barkauskas, Elektrėnų visuomenės sveikatos biuro specialistas	Vida Kandrotienė	38	Švietimo paslaugų centro posėdžių salė
<b>2015-03-17 15.00 val.</b>	<b>Paskaita „Sveikata jūsų rankose“.</b> Lektorė - Nijolė Degutienė sveikos gyvensenos žinovė, knygos „Mano mamos sveikatos knygelė“ autorė.	Vida Kandrotienė	37	Švietimo paslaugų centro posėdžių salė
<b>2015-04-07 15.00 val.</b>	<b>Paskaita „Gyvenimo prasmės paieška“.</b> Lektorė Jolanta Toločkaitė, knygos „Kada sunku tau bus širdy“ autorė, tikybos mokytoja.	Vida Kandrotienė	23	Švietimo paslaugų centro posėdžių salė
<b>2015-04-14 15.00 val.</b>	<b>Paskaita „Pavasariniai augalai maistui ir sveikatai“.</b> Lektorė - Bronislava Vasiliauskienė – Elektrėnų sveikuolių klubo įkūrėja, Sveikuolių sąjungos lektorė	Vida Kandrotienė	28	Švietimo paslaugų centro posėdžių salė
<b>2015-04-21 15.00 val.</b>	<b>Paskaita „Su džok terapija - taškinio delnų masažo sistema“.</b> Lektorė-Vilma Narkauskienė, sveikos gyvensenos žinovė, „Versmės“ gimnazijos mokytoja.	Vida Kandrotienė	28	Švietimo paslaugų centro posėdžių salė
<b>2015-10-13 15.00 val.</b>	<b>Paskaita „Kvėpuoju – tai gyvenu. Taisyklingai kvėpuoju – sveikai gyvenu“.</b> Lektorė - Algima Palaimienė.	Vida Kandrotienė	41	Švietimo paslaugų centro posėdžių salė
<b>2015-10-20 17.30 val.</b>	<b>Paskaita „Saugios, blaivios ir verslios bendruomenės kūrimas: neišnaudotos galimybės“.</b> Lektorius - Ramūnas Karbauskis, verslininkas, aktyvus blaivybės ir lietuvių kultūros tradicijų puoselėtojas, aktyvus visuomenininkas ir politikas.	Vida Kandrotienė	36	Švietimo paslaugų centro posėdžių salė
<b>2015-11-10</b>	<b>Paskaita „Gyventi: gražiai, ilgai ir laimingai “.</b> Lektorius - psichologas, VŠĮ	Vida Kandrotienė	41	Švietimo paslaugų

<b>15.00 val.</b>	valstybės ir savivaldybių tarnautojų mokymo centro "Dainava" vadovas Zenonas Streikus			centro posėdžių salė
<b>2015-11-17 15.00 val.</b>	<b>Paskaita „Sveikata mūsų rankose“.</b> Lektorė – Socialinių mokslų daktarė, Medardo Čoboto trečiojo amžiaus universiteto rektorė, ilgametė pedagogė Zita Žebrauskienė.	Vida Kandrotienė	49	Švietimo paslaugų centro posėdžių salė
<b>2015-12-01 15.00 val.</b>	<b>Paskaita „Gyvenimo vertybių dialektika“.</b> Lektorė VDU filologijos katedros dėstytoja dr. Bronė Gudaitytė	Vida Kandrotienė	50	Švietimo paslaugų centro posėdžių salė
<b>2015-12-08 15.00 val.</b>	<b>Paskaita „Stebuklinga pašamonės galia“.</b> Lektorė –Asta Ivaškevičiūtė „Savęs pažinimo ir saviraiškos studijos” Vilniuje įkūrėja.	Vida Kandrotienė	53	Švietimo paslaugų centro posėdžių salė
<b>2015-01-22 14.00 val. – 16.00 val.</b>	<b>Dekoratyvinio siuvinėjimo praktinis užsiėmimas ir autorės, Eugenijos Purienės, darbų paroda.</b>	Ala Pupininkienė	15	Švietimo paslaugų centro posėdžių salė
<b>2015-01-29 14.00 val.</b>	<b>Meninio skaitymo vakaronė</b>	Ala Pupininkienė	20	Švietimo paslaugų centro posėdžių salė
<b>2015-02-05 11.30 val.</b>	<b>Svečiuose pas skulptorę Vandą Umbrasienę</b>	Ala Pupininkienė	20	Geibonys
<b>2015-02-12 14.00 val.</b>	<b>Geniali atmintis. Kaip ją lavinti ?</b> Lektorius – Laurynas Pečkaitis, Profesionalus koučingo (ICF) specialistas, asociacijos “Intelektinio Kapitalo Ugdymas” direktorius.	Ala Pupininkienė	36	Švietimo paslaugų centro posėdžių salė
<b>2015-02-19 15.00 – 16.30 val.</b>	<b>Paskaita tema „Kuo Indija kitokia ?“</b> Lektorė: Semeliškių gimnazijos mokytoja Aušrelė Kieliūtė	Ala Pupininkienė	27	Švietimo paslaugų centro posėdžių salė
<b>2015-02-26 8.10 val.</b>	<b>Edukacinė išvyka į operos ir baleto teatro užkulisius</b>	Ala Pupininkienė	20	Švietimo paslaugų centro posėdžių salė
<b>2015-03-05 14.00 val.</b>	<b>Pašnekesiai tarp mūsų moterų</b> (apie stilių, saviraišką, moterystę, taupymą ir keliones iš asmeninės patirties). Pranešėja: Eugenija Purienė	Ala Pupininkienė	16	Švietimo paslaugų centro posėdžių salė
<b>2015-03-12 9.00 val.</b>	<b>Išvyka į Pažaislio vienuolyną</b>	Ala Pupininkienė	35	Kaunas
<b>2015-03-19 15.00 val.</b>	<b>Dekoravimas mozaika</b> Lektorė: Vygintė Vaišvilienė, „Versmės“ gimnazijos technologijų mokytoja	Ala Pupininkienė	12	Švietimo paslaugų centro posėdžių salė
<b>2015-03-26</b>	<b>Praktinis užsiėmimas tema „Vėlykų margučiai“</b>	Ala Pupininkienė	8	Elektrėnų meno

11.00 val.				mokykla
2015-04-02 10.00 val.	<b>Susipažinkime su instrumentų karaliumi – vargonais. Pasitikime Šv. Velykas su muzika.</b> Lektorius – V. Pinkevičius, Vilniaus universiteto vargoninkas	Ala Pupininkienė	22	Elektrėnų Marijos-Kankinių Karalienės bažnyčia
2015-04-09 8.10 val.	<b>Edukacinė išvyka į Pasvalio kultūros ir poilsio parką bei Girnų muziejų.</b>	Ala Pupininkienė	19	Pasvalys
2015-04-16 11.45 val.	<b>Muzikinė terapija.</b> Mokysimės atsipalaiduoti	Ala Pupininkienė	16	Abromiškių kaimo svirnas
2015-04-23 6.15 val.	<b>Paparčių Aušrinės Marijos vienuolynas.</b>	Ala Pupininkienė	19	Kaišiadorių rajonas
2015-04-29 12.00 val.	III amžiaus universiteto studentų <b>mokslo metų pabaigos šventė</b>	Ala Pupininkienė Vida Kandrotienė Lina Bernatavičienė	94	Elektrėnų Viešoji biblioteka
2015-10-06 14.00 val.	<b>TAU fakulteto studentų</b> susitikimas, kurso temų pristatymas. Pranešėjos – <i>fakultetų kuratorės</i>	Ala Pupininkienė Vida Kandrotienė Lina Bernatavičienė	59	Švietimo paslaugų centro posėdžių salė
2015-10-15 12.00 val.	<b>Kūrybinės dirbtuvės su daile</b> Tai kitoks žvilgsnis į save ir į aplinką pasitelkiant spalvą, vaizdą, potėpį. Kai svarbiausiems dalykams „pritrūksta žodžių“, pasitelkiamas vizualinis menas. Stebėsime vidinius ir išorinius procesus dabartiniame gyvenimo etape. <b>Lektorė: Virginija Tamošiūnaitė Duchauskienė</b>	Ala Pupininkienė	9	Švietimo paslaugų centro posėdžių salė
2015-10-22 12.00 – 16.00 val.	<b>Kūrybinio rašymo užsiėmimas</b> Tai autentiško mąstymo pratybos, išvalgų apie save ir kitus modeliavimas, stereotipų laužymas, rašymo technikų galimybės. Tai įkvėpimo kurti, gyventi, keistis ir džiaugtis lavinimas. Susipažinti su originalia terapijos forma kviečia kūrybinio rašymo užsiėmimus <b>vedanti literatūrologė, lektorė Virginija Tamošiūnaitė Duchauskienė.</b>	Ala Pupininkienė	10	Švietimo paslaugų centro posėdžių salė
2015-10-29 9.30 val.	<b>Praktinis užsiėmimas tema „Aromatinių žvakių gamyba“</b> <b>Lektorės: Inga Čižienė ir Laura Urbonienė</b>	Ala Pupininkienė	6	Švietimo paslaugų centro posėdžių salė
2015-11-05 14.00 val.	<b>Paskaita tema „Tradicinis gėlių darželis: Lietuvos ir Europos tradicijų sandara“.</b> Lektorius: Almantas Kulbis, LMNŠC Gamtinio ir ekologinio ugdymo skyriaus vedėjas	Ala Pupininkienė	22	Švietimo paslaugų centro posėdžių salė
2015-11-12	<b>Paskaita ir praktinis užsiėmimas „Menas viešai kalbėti“.</b>	Ala Pupininkienė	19	Švietimo paslaugų

<b>14.00 – 16.00 val.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•<b>Kaip įveikti viešo kalbėjimo baimę ?</b></li> <li>•<b>Viešojo kalbėjimo paslaptys: kalbos turinys, balsas, kūno kalba ir kita</b></li> </ul> Lektorės: Daiva Šilienė ir Dalia Gaidamavičiūtė Apulskė			centro posėdžių salė
<b>2015-11-19 10.00 – 11.00 val.</b>	<b>Judesio menas.</b> Mokysimės paprastų šokio žingsnelių (pasirinktinai: lėto valso, rumbos arba lėtos salsos). Lektorė – A. Pupininkienė	Ala Pupininkienė	13	Elektrėnų kultūros centro III aukšto mažoji salė
<b>2015-11-20 9.15 val.</b>	<b>Išvyka į Kaišiadorių TAU. Renginys tema „Technologijų idėjų mugė“.</b>	Ala Pupininkienė	86	Kaišiadorių rajonas Rumšiškių kultūros centras
<b>2015-11-26 15.00 val.</b>	<b>Praktinis užsiėmimas „Kalėdinės puošmenos“.</b> Lektorė - Vygintė Vaišvilienė, „Versmės“ gimnazijos technologijų mokytoja	Ala Pupininkienė	11	Švietimo paslaugų centro posėdžių salė
<b>2015-12-03 14.30 val.</b>	<b>Susitikimas su Sigute Ach : „Spalva ir vaizduotė“</b>	Ala Pupininkienė	15	Švietimo paslaugų centro posėdžių salė
<b>2015-12-10 8.20 val.</b>	<b>Išvyka į sūrio „Džiugas“ namus.</b> Susipažinsime su sūrio „Džiugas“ gamybos technologija, degustuosime.	Ala Pupininkienė	19	Vilnius
<b>VISO:</b>			<b>2086</b>	